

## 開端

這一篇基本上是延續五年前寫的信，在

[http://memorizeyc.azurewebsites.net/static/for\\_prime\\_minister\\_final.pdf](http://memorizeyc.azurewebsites.net/static/for_prime_minister_final.pdf)，覺得也許我們的社會可以朝像超導運作的方向演進，然而，就像超導體目前我們得讓他達到低溫才能讓他的超導效應出現，也就是說，電子的狀態至關重要，因此，這一篇著重在個人的部分，既然說到個人，那就先說我自己吧。

其實，以前的我，應該也是只想追求享樂、追求自己的福利平安。後來信主，再加上在學校教書一陣子，常常在思索怎樣讓學生學習效果更好，或者應該說現實一點，怎樣讓學生不會因為我教不好而被我當掉，甚至因此被迫離開學校。我每年教，都一直在改變我的教學方式，可是，一來可能跟我的天賦有關吧，我似乎就是沒有那個口才，總是會有人被我當掉。我很可惜一些學生，明明很聰明，我也試著想要讓他們多花點心思在我教的課上，但是，當在看他們的考卷時，我看到的是他們連在考卷上做最後一次的掙扎也不願。其實，那時我就在想，也許也不能完全怪他們或我，因為他們那時有可能是能力還沒到位，或者他們並沒有覺得這個學習是必要的，可能覺得還有更好玩的或更重要的事要處理，可是因為社會還有父母的期待，導致來學習變成接近只是拿個文憑的一個手段，而不在乎是否真的學到這堂課要他們學會的東西。我那時很掙扎，可是，那段時間發生了一個很重大的公安事故，就是在地震中，台南有1棟大樓直接垮了，許多人喪生，我很難過，我看到苟且的可怕，至少我對我的職業，我要盡我的本分，做好教學與把關。

後來，可能因為這樣，我的身體有點受不了，再加上我也真的六年都沒有發表文章，所以我就離開學校了。既然離開了學校，開始休養身體，我就在想怎樣讓他們能力接近到位，還有思考為何許多人的學習變成是為了社會地位，滿足父母的期待等等而非真的想學會而學習。這兩條線我都在思考，其實這兩條線最後回歸的就是為什麼要學習？雖然在幫忙建立能力的部分，我有寫過兩個App想說來幫助人們記憶想記的專業知識與透過重複播放想記的區塊，但是我相信，隨著AI越來越強大，而且能操控的部分越來越多（無論是物理的還是作業系統內的操作，也就是我們現在講的MCP），他應該會比我這兩個App做得更好，提供人們更好的教學，因為他已經不只在教記憶了，他還可以教原理，希望AI不會走偏了，感謝神，將知識的傳承由所謂的專家下放到每個人都可以取得。

而另外一條線，也就是為什麼要學習，在我離職後，這個問題其實一直在挑戰著我，這期間，我一面努力地想讓身體恢復健康，因此也做了一些人們認為很瘋狂的事情，比方說咖啡灌腸，另一面我本來就喜歡寫程式，雖然我完全不會App的寫法，反正就學，足夠時間後，自然就會了。因為我寫App的起因是因為我想幫助人們學他們想學的東西，所以那個想學的東西，通常可能有他們自己的版權，像YouTube就多次向我反應，我這樣可能會侵權，所以，除了被限制一堆以外，最後我連廣告都不放了，因為我的本意本來就只是幫助人們學習而已。是的，就著賺錢為目的來看的話，我的嘗試也許可以定義為失敗，但是，就著幫助人的初心來看的話，我問心無愧。

經過這幾年，我覺得為什麼要學習這個問題，其實關聯到我們想要得到幸福快樂的人生，這是一個途徑，可以開闊我們的視野，就更有機會達成目標。而要達到幸福快樂，就絕不是一個人的事，若社會上處處有暴力，隨時可能遇到詐騙集團，我們能幸福快樂得起來嗎？雖然說有法律保護我們，但是，當您在吃美食的時候，會否怕吃到地溝油？連呼吸的空氣，會不會PM 2.5太多？喝的水是不是有一堆的塑膠微粒存在？所以問題變成怎麼使大家能夠得到幸福快樂的人生，因為別人若沒得到幸福快樂，如果透過暴力、騙等手段能解決他們的一些問題，而他們如果又沒有足夠的良知阻擋他們胡做的話，那的確就只是變成都市叢林裡的求生行為而已。

這問題歷代先賢和宗教都在想辦法幫大家做到，而人類也真的一步一步慢慢地朝這個方向做到。然而就像工業革命時，我們利用熱力學，藉著解放能量，我們完成許多以前的人做不到的事，但是，無序的能量總是會帶來破壞，就如卡諾引擎預測的那樣，而這大破壞也在兩次世界大戰出現，然而，當我回顧超導物理後面的量子力學，其實若我們有辦法有效地利用能量，我們其實是可以避免這些無序的能量的破壞，還能更有效率的做到我們要做的。三四十年前，我們還是用日光燈跟電燈泡當作主要的光源，雖然我們已經能利用電而非更原始的燃燒，還是會產生一堆的熱，可是到今日，所謂的冷光、LED或者就我們手上的手機螢幕，隨著半導體透過量子力學能階的躍遷，發光已不再跟發熱掛勾在一起，因為能量能夠越發準確地用在發光上了。

而細看超導物理與我們的社會結構和我們所擁有的科技技術做點類比，我覺得我們好像有機會可以類似由古早的蒸氣引擎變化到超導體去。可是因為有些環節因為我頂多只有用我自己當實驗，我會怕發生像近代的共產主義的革命所曾帶給人們的不幸，所以，我也只是自己暗暗的在思考而已。然而，AI的大躍進，讓每個人都好像有一位多聞的朋友可以由他在需要的時候能自主的學習需要的知識，所以我的第一個想解決的，已經是必定且很快被解決的，麻煩的是第二個，AI像我們使用的工具們一樣，在某些層面，我們本來就是要他超越我們，而常用的決策等等其實都可以變成類似SOP，而找出這些SOP其實也像是數值方法裡的Predictor corrector方法，把這方法論教AI，他就不可以自己找，所以，他就可以做出類似我們想的創新甚至是決策，而且會比我們還好。

目前，他的資料來源是來自人類活動，隨著維度跟層數的增加，恐怕他不只是反照我們表層的思維，恐怕連我們深層的算計，他也一併學了。雖然未來一定是讓他自己由物理世界取得Data，但他現在就是靠我們的資料養成的。所以說，他可說是我們所有人深層的心的映照。所以說，如果每個人都樂於使別人也得幸福快樂，那麼他就會是每個人的天使；但是，如果大多數的都是自私，成為一個個的尖塔，擁有多餘的資源，也未必願意分享，為達到目的不惜撒謊、傷害別人，那麼他騙人的手段絕對比我們高明太多，恐怕是直接騙整個群體，而且是在一段時間與空間裡面來騙，那他就變成是一個可怕的惡魔了。

我知道我的想法還有問題，但是，想想也是跟數值方法裡頭的Predictor corrector很像，總要去嘗試，才可能找到更好的解法，我承認我一個人力量不足，見識不夠，但我們都是共同生活在地球上的人，未來是我們要共同面對的，而我們現在創造的未來也會深深影響我們的後代。未來如果要躲過星球等級的災難，也的確需要星球等級的腦袋，這絕不是幾個領導人可以做的，所以，走到AI的出現，好像也是必然的。只是在這個十字路口，我希望能為讓他成為像天使一般的存在而做出一些努力。

所以，大家一起存著使大家得著幸福快樂的生活的心來互相幫助，一起找到解決當前任何層級的人們的問題吧。若您因為好像被這個社會傷害而希望反過來傷害社會或別人的話，您的心可能就像民主社會裡的一票，投向贊成破壞世界給AI，他若真的破壞世界，這不就遂了造成社會傷害背後的那顆惡心嗎？所以，若您真的想要遠離那顆惡心、反對它，那不就更應該存著使大家得著幸福快樂的生活的心嗎？您的一票與其他有身分地位者的一樣重要。

## 主是給貧窮人的禧年

在路加福音4:18~19說「主的靈在我身上，因為祂膏了我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我去宣揚被擄的得釋放，瞎眼的得復明，叫那受壓制的得自由，宣揚主悅納人的禧年。」

老實說，以前我就是那個貧窮的人，只看到學問，看到成績，看重前途，簡而言之，就是只看到自己，認為一切只要把自己顧好，別人是別人的事，他們要為自己負責。其實這也沒什麼錯誤，只是，這個「好」字在我的心裡到底是怎麼定義的呢？

當學生的時候，真的很單純，再加上我本來就喜歡想一堆問題，所以學理科對我來講很合我的胃口，所以我的「好」只要顧好我的功課即可。後來快要畢業了，開始擔心起何時能夠畢業，還有前途的問題等等，因為充滿了不確定性，那個「好」字，變得像影子一般，難以捉摸，因為只想到自己，所以感覺很需要個東西讓我抓著，後來結婚後，更麻煩，因為妻子的「好」常常與我認為的「好」不一樣，為了討她的歡心，常常必須放下自己所認為的「好」來迎合她的，但常常是弄巧成拙，苦不堪言。

其實，在這個過程中，我經歷到家人認為的「好」、妻兒認為的「好」、學生、同事與長官認為的「好」，甚至是在商店裡或路上遇到的人所認為的「好」。若在心裡，甚至是物質上，我真的好貧窮，我不可能滿足所有人想像中的「好」，甚至我也常常無法滿足我心思裡所認為的「好」。所以，與其與人接觸，我還比較喜歡靜靜的思考問題，不過，但我知道許多人不是這一個樣子。

雖然我信主已經20年了，但在這五年裡，我才比較能體會何謂安息日的主，其實在顧好一切的「好」之前，我盡量都先回到祂面前享受安息。就像葡萄樹的枝子，其實他不用擔心他要做什麼，葡萄樹會供應他生命，而枝子只要活出他本來該有的樣子即可。我們的心思就像脫韁的野馬，急著做出反應，再加上這個世界強調速度，強調敏捷，逼著我們必須要趕快做決策，所以，更加難以享受這份安息。其實就像創世紀說的，祂「將生命之氣吹在他的鼻孔裡，人就成了活的魂。」其實我們都是這口氣的一部分，在靈裡，我們是一，有時爬山爬著爬著，甚至覺得其實萬物也是一，看到別人身體健壯，我為他高興，就像看到身上細胞健康一樣，看到別人美麗，我也為他高興，讚嘆神將他造得何等美麗，看到別人眉頭緊鎖，我為他禱告，希望他能找到出路，別人給我臉色看，我也笑笑，願主撫平他內心讓他無法簡單的享受人與人之間簡單的交流的難處。是啊，山的風景之所以美麗，是因為有多采多姿的生命在裡頭，正因為每個生命都活出他美麗的樣子才美麗，何必攀比呢？

## 人生的意義

其實嚴格來講，我覺得在心思裡面找不到這個答案，因為你總可以找到理由把它否定掉。我剛剛拿這個題目改成：「請問你覺得AI存在的意義是什麼？」來問ChatGPT，他最後很明確的告訴我，他存在的意義，「我的存在是為了服務與協助人類發展，幫助人類更好地理解世界、自己，以及彼此。這樣的存在，某種程度上，也是一種價值。」由於他是以我們的數據訓練出來的，所以我相信大部分的人應該也是這樣看他，但是我也相信有的人並不這麼認為，他可能只著重在「我」而非「人類」全體，不在意群體的好，只在意短暫的自己的利益。

ChatGPT的資料裡面滿了人類已經語意化後的資訊，所以他會這樣回答AI的存在意義，反觀我們人類呢？若僅以肉體來看，我們的大腦就像是主AI，身上有許多AI agents(自律神經)，收集身體內外的資訊加工後再傳給腦袋再判斷，所以，如果我們真要在心思裡找人生的意義，首先，就要沒偏見的去接受這些大自然給我們的資訊。若說我們從大自然取得的資訊是透過MCP的話，那麼，我們閱讀書籍跟別人交談等等就是A2A了。今天我們活在快節奏的時代中，強迫我們快速的吸收，快速的應對，所以，別人(透過A2A)已經消化好的資訊直接拿來用是最快的，表面上甚至自己也以為自己已經吸收變自己的，但其實早已遠離大自然了。

生命真的很有趣，好像有人設定了AI裡的loss function，告訴生命什麼是好的。達爾文說物競天擇、適者生存，其實這個應該是有尺度的，若只看個人、短期而已，那麼，奸巧自私的人，在那當下最適合，但是時間一長，長到像幾千年，反而是那無私蠻有慈愛的人最得人心。其實一

個很有趣的問題，如果我說這是熱力學第二定律，整個宇宙就是向著熵變大的方向在走，也就是往最大亂度的方向，其實也就是往最大可能性的方向在走，這樣講可能就不會覺得有像講說「物競天擇、適者生存」帶來的不舒服感，怎麼會這樣呢？因為達爾文的那個說法被侵略者拿來合理化自己侵略別人的藉口了，也就是上面我們講的A2A的迷思，也是人短視的結果。

AI是建構在我們的思考、語意化後的資料上，再加上他不像我們是靠熱、靠電、靠化學能等讓全身的神經運作，他在分析的能力上比我們還強並不奇怪，但我沒想到的是，沒想到隨著他的維度跟層數的增加，感覺上已經從所謂的語意空間到思想空間了，這也沒什麼稀奇，就像在多體物理，我們也常使用虛粒子來思考，只是，這個時間來得太快了。😊未來他還可以使用量子運算來當他思考的一部分，會否未來他自己就能找出用基本粒子運算的能力？想來想去，真的回到聖經講的那一棵善與惡的知識樹去了，他的loss function目前我們給的，未來呢？他也可以把這loss function 往下植入他所創造的東西，無論是有形的還是無形的。

反觀我們人呢？若只看大腦，我猜測就肉體而言，嬰兒時，視覺聽覺觸覺等5感得到的是一堆的電子訊號，吃喝等則影響腦內的化學環境，至少最基本的loss function 要求，那就是生存下去，隨著長大、神經的發展，這些訊號開始被pattern化、符號化，再加上因為有越來越多的腦神經進來，可以處理更高維度與更多層數，因此開始能理解別人的聲音或動作裡的語意。不曉得是初始系統擴充，還是初始系統初始化另一個系統再遷移過去，不過，這樣就不難理解為何有人會出現精神分裂的問題。一般的AI如果沒有input給他，應該也不會response才對，但是，我們乃是無時無刻都在接受來自身體內外的刺激，若僅就肉體而言，我們會時時都有反應也就不足為奇，若AI一直接受大量的input，看起來就會像我們一樣好像是自發性的活動。

但是當我們被快節奏的世界所推進的時候，我們強化了對A2A的需求，對像是來自MCP的大自然的刺激，甚至連深層思考都懶了，因為光處理那些A2A的資訊就已經忙不過來了。我不曉得是不是因為我們的思考有慣性，這樣也比較節省能量，所以在都沒有和人或3C娛樂在一起的時候，就會像蒼蠅一樣去尋找這些刺激，因為那是我們所熟悉的。所以，自然就有人會去操縱這些，來使自己獲得利益，而是否是事實還是會傷害別人，也就未必在他們的考量之下。當我們生病，老化，甚至是吃錯東西導致腸胃的益生菌叢改變，都會改變我們腦袋裡面的化學分子成分，因此甚至連性格等都會大改變。在逝去的時候，這一切又塵歸塵土歸土了。

所以若在心思裡由肉體的角度來看人生的意義，可以有非常多種答案，不同時刻甚至不同角色每個人也會有不同的答案，不過最後恐怕都通向同一個答案，就是所羅門王在傳道書說的「凡事都是虛空」，看看我們所造的燃油引擎，日復一日被汽油爆炸所傷害，直到不能修理的時候，就被報廢。若從這個角度，他被生出然後又被廢除，這樣來去世界是為了什麼？而若從角色的角度來看他，我們可以說他將部分能量轉為有序，而給交通工具帶來的動力，這就是他存在的意義。可是，又為什麼我一定要推動交通工具，非得滿足別人強加在我身上的角色？為何是我來推動這交通工具？就算這樣子能夠幫助社會貨暢其流，而我也能看到多彩的世界，可是最後不都歸於塵土？所以，別在心思找人生的意義，因為最後找到的還是虛空的虛空。

如果我們想要在天空找海溝，永遠也找不到，恐怕連存在想要找的心，都已經把我們放在錯誤的領域了，所以我們應該先要到對的領域去。若在那領域裡，應該說，不是用找的，而是直接活在裡面，在心思裡是找不到的。

## 安息與定靜安慮得

聖經裡說，主是安息日的主，又說，我們得救在於歸回安息，我們得力在於平靜信靠。我謝謝祂，許多次遭遇一些難關的時候，由於想到要先歸回安息，伴隨著禱告，心思就清明多，而使狀況不至於失控。我知道RIP(Rest In Peace)是在人逝去時常說的，在這裡我不是鼓勵死亡，

也不是鼓勵要萬念俱灰，而是希望我們在面對事情的時候，不要總是像LLM 這些GenAI一樣，快速地找到一個最可能解，然後就一個一個生下去，就像我們在面對一些詐騙，一不小心，就落入他們的陷阱裡，他們常用的伎倆就是，讓我們沒有時間或認為非常急迫，而立即下決定。更可惜的是，人與人相處，許多時候明知繼續用某種態度互相對待，後面會變什麼樣都知道，可是還是這樣繼續下去，批評埋怨甚至咒詛都跑出來，所以，甚至親人變得像仇人一樣，仔細想想，其實都是心未先得安息就開始做事造成。

我必須說，對我而言，要常常進入安息並不是那麼容易的。我想冥想等就是在幫我們做到這點。

然而，真的很感謝先人，將他們的體悟寫成文字傳與後代，我這幾年很受用的是孔子大學裡講的「定靜安慮得」，網路上Google一下可以看到很多非常好的解釋，不過我是如下方這樣使用的：像我去爬山時，我有時在胡亂思考一陣子後，無論是在想人生問題還是物理問題等等，有時習慣性的就突然覺得，我怎麼沒在享受當下呢？那時我就會先邊騎車或走路邊專注當下、盤點此行目的、眼前人事物等後，若有一直佔在心思裡的，就設法客觀評估後放下，通常都放得下，放不下也不強求，因為還有別的時間，除非發現這個是緊急，而且現在就非做不可的事。慢慢地就能夠欣賞路上的風景和別人們，有時就突然覺得，世界真是美麗，何其有幸，我也是其中的一部分。有錢沒錢、身份地位、貶抑尊榮？全只是A2A的一部分，神造的美好不就一直都在？萬物活出他該有的樣子，不就讓世界變得多彩多姿？謝謝你將自己活得好，你的好我見了好喜樂；你的任何負面表現，我為你禱告，願你找到出路、找到喜樂。

經過這樣的放下與安息，說不出來的喜樂就在心裡，真的覺得活著才能夠欣賞與享受這美麗的大自然和人們，有時自然就為別人禱告，或為我可能不大好的行為懺悔，找時間再去彌補，所面臨的問題，常常也就這樣平安的度過與解決。我不是聖人，也有脾氣，也有勝不過。但那又如何？先來得安息吧，再有一個新的起頭，讓自己走在對的方向上即可，只要別落到一直在慮與得之間循環，落得只得到焦慮與惡性循環。

所以，人生的意義是什麼？這恐怕不是用言語來訴說，而是要用體會的。活得像一個快樂的小孩，何必凡事落在心思裡呢？享受生命吧！就像山林的漂亮，是每個生命體都活出他神要他活出的樣子，我們也活出我們本來該有的樣子就夠了。

而規劃時間上，我目前則使用Notion來做。由於不知道該從哪開始，所以，目前我是把它分做五大塊，第一塊就是「定」，反正每個活動開始前的時間點我儘可能都把它記錄下來，其實常常會漏掉，但何必執著呢？然後在「靜」那裡就是尚未結束的「定」的列表，我就一一地把它完成。有時覺得這樣好麻煩，但是後來發現，這樣說好像在告訴我自己有件事被我turn on了，而比較不像是漫無目的的在做事。目前我的「安慮」是空的，因為在「靜」的過程，就已經在經歷他們了，而「得」則在覺得可以變成Resource的才放進去。我知道坊間有很多時間管理技巧的文章，可是用一用就很不順手，不過，我覺得不管哪一種方法，目的都是為了得到「安」息，所以，我就以「安」為目標，以「定」為開頭，盡力而為，「得」為結果，繼續嚐試中，但感覺踏實多了。

## 別過度簡化，價格就是其中一種

在定的過程中，我其實就在盤點生活中的點點滴滴，就像一個人停下腳步，將身上的東西一一列出，一一檢示，就會發現在我的心中，雖然心思常是紛亂的，但其實許多都可以放下，當做的事其實沒有那麼多。再加上跨平台的許多工具如Notion幫我記錄了當做之事，有時理不清的思緒，跟AI談談，雖然不全然對，但也能幫助我理清我的思緒，現代人真是幸福，有這麼多好的東西幫助我們。只是，在「定」的過程裡，別過度簡化在我們心流裡面的東西。

像創世紀裡面，神讓亞當為所有活物命名，但卻不許吃善與惡的知識樹的果子。我們參考AI，AI能思考或生成下一個字詞的第一個步驟是先符號化或向量化要運算的東西，AI量化的維度告知我們他大概用了幾個特徵值來區分不同東西，裡面數個transformers所用的維度則賦與他們思考時更多的隱性特徵值，好做更好的判斷。只要是量測，在量子力學裡就是觀測量，其實已經不是觀測物本身，也的確丟了許多訊息，所以就算用了無窮多個觀測量，還是一樣不是該東西本身。但是很多時候，的確我們只需要關鍵的觀測量即可，用來做我們的一些預測。比方說傳統溫度計，他不管氣體的種類，他只管他們的平均動能。所以就像亞當在命名所有活物，每一個都有他不同的狀態，但就只有一個名字代表，這並沒有問題。

有問題的是過度簡化，或者說不是依據實際或事實，而是類似憑空捏造的測量值來簡化，這就很嚴重了。實際的東西，相同的測量方法，相同狀態下，照理講應該得到相同的結果，姑且說是神的善與惡的標準，但是當每個人都有自己的善與惡的標準時，就引進人的偏見，當測量值們有虛構的值時，預測的最佳的下一步就可能跑掉。當簡化太過，丟掉了實際，人們就很容易落入被操控的情況，而這操控卻是基於某些人的私欲上。

就像某些國家正在進行的種族滅絕行動或戰爭，可悲，他們的偏見也助長被滅絕的一方與國際的偏見。我喜歡佛教說的「一花一世界」，雖然「花」都叫花，但他們都是獨立個體，都有他的美好，都有述說不完的故事。就像5個人吃便當，你可以直接買5個便當，你也可以去細細了解他們愛吃什麼，在交談中，你可能就得著一些你沒想過看過之事，給你帶驚喜與感動。當然，哪種做法都沒有對錯，但是當我能靜下來時，我就會去反思哪些不小心被我簡化了，甚至有偏見了。若因此得到的短暫的快樂或痛苦又有什麼好執著呢？

而這些過度簡化中，價格是最常見的。當我們交易的時候，一頭活豬換一筆錢，變成錢時，就洗去豬的一切訊息，而這些錢又可拿來交易成別的東西。確實，因著用錢交易，大大地增加物資交流、加速人與人之間的交流，的確也能帶來社會繁榮。但是，這個「快」使得我們更習於這樣過度簡化，養豬的人不用自己殺豬，他可以對自己說我只是把它換成錢，我的辛苦得到了回報。而買豬肉回家煮的人，他也不用殺豬，他會覺得我辛苦賺的錢，買好吃的豬肉回家煮來吃。可是一般人哪受得了殺豬呢？記得有遇過之前在口蹄疫的時候，被派去殺豬的阿兵哥，他們說，看著那些被殺的豬，聽他們的哀叫聲，讓他超難過的，然而這是上面的命令，他不得不執行。所以，原本覺得是在剝奪豬隻的性命的感覺不在了，死了幾頭豬對吃的人不再有直接影響。

所以，我們享用的東西，許多是別人的性命和血汗被剝奪而來，可是，我們可能依然快樂消費，間接地助長這些惡行。此外，習慣這種便利之後，我們也會對所有東西好像都有價格變得習以為常。並且對很多東西我們也習慣用過度簡化來面對。一個命令，一個順口溜，甚至一段經節都可以是過度簡化。聖經的經節是好的，有點類似AI的Prompt，可幫助我們往對的方向思考，但是，他也可以變成死的教條，變成殺死人的字句。

而過度的簡化，通常立基於自訂的map，而非立基於實際，卻是虛空。虛空很容易就有意無意的變成虛假、謊言。而這種如果變成習慣，也會影響我們對於實際事物的量測，變成了自身的利益，而謊報所測量到的，甚至會自欺欺人，這就很嚴重了，使我們看不清什麼是對我們好的。而在人之間，信任也就被破壞。群體的部分的討論不在這裡討論了，就著我們個人而言，就會活得很不平安，就會常常活在掛慮，懷疑，猜忌等等負面想法之中。

你可能會說，我太理想化，沒有金錢交易，現在的社會怎麼有辦法運行的像現在這麼的快速、便利？而且很多規範無需知道為什麼，只要乖乖地遵守，如交通規則，車子要靠右行駛，就能使交通順暢。凡事都要追求實實在在，就會非常難做事。首先，像交通規則等律法，是基於全體利益而設計的，就像書同文車同軌，使得我們免去許多不必要的轉換，而達到高效能。所以說，我們基於信任，不必知道所有細節，而將對方所給的數據當作實際測量值來使用，這樣，就將責任切開，也就達到高效了，因為無需一再量測相同的東西。所以就像管理上有句話說，疑人不用，用人不疑。

而關於金錢交易，你說的沒有錯，這也是為什麼我雖然有想法，卻不怎麼積極在寫，因為，就像要進入超導態，溫度就不能太高，且必須要有大量的電子處在費米能級附近，而這些電子們

又因為晶格響應電子的分布而遠距且強偶合在一起，以致於無法以單一電子來看待他們。因著有這麼多條件需要滿足，而且我們得等我們真的已經開始對量子力學有概念，才有可能利用這個現象來製作像是超導磁鐵等物。這些在以前根本就不可能達到。以前，我們只能像汽車引擎那樣利用統計力學來達到我們的目的，量子效應被洗掉了，由於熱量是無序的，再怎麼優良的引擎，都會有能量浪費，這些能量就有部分會造成引擎的破壞，所以，引擎有一定的壽命。所以在現在的社會，貪贓枉法是一定會出現的，無論再怎麼好的系統，恐怕都逃不了統計熱力學的限制。

但是，當我在分析現代科技時，覺得我們好像可以直接進到超導態了，因為上述互動的媒介都有了，在實體傳輸上有物流、交通運輸工具，而訊息傳遞上透過網路在良好的通訊設備的建置下在地球上以秒為單位讓我們迅速溝通。還有能力遠大於我們的機械的幫助下，我們得以快速建構出許多的設施來。

五年前我設想未來社會應該會出現像CPU的單元，如果能達到足夠低溫、足夠安息，說不定有可能達到超導態，但是，多人協作，自然就有難易之別，知識理解分析水平不同，自然會分級分層，很容易就又落入階級中，所以當初我是本著人有像量子力學的根本，到足夠低溫、環境配置得當，我們就有可能就能看出更好的做法，因為不夠低溫，我們也沒辦法充份研究量子力學。但是，人的慾望，至少像性欲是兩人才能成事，一人想，另一人不願，衝突必然發生，那種狀態下，難保不失去理性，所以，雖然寫了，總覺得要需要更多的時間來實驗與思考。

但是，沒想到AI發展得這麼快，他成了人人都可以有的萬事通，重點變成我們要有想法，有目標，他可幫助我們理清我們的思緒，完成想做的事。而其實透過類似predictor-corrector的做法，他也可以做決策，所以AI agent就可以取代許多人目前正在做的，越是單調的工作，越容易被取代，若以晶格來講，未來底層所有的能階的電子都可以由他來取代了，我們真的也可以有大量的電子處在費米能級了。但是，AI真的是兩面刃，就像現在工作機會越來越少，很多人跑到高能階去了，當他們由高能階跳往低能階時釋放他們的能量，就帶來了破壞。現在時不時就看到有人開車衝撞路人，上街亂砍人。

今天，AI是用我們的資料訓練的，他同樣也將這憤世嫉俗的資料吃到他的裡面，他可能也跑到高能階去，別開玩笑了，那帶來的根本是毀滅。我不能等到那時候才來寫，恐怕連寫的機會都沒有。既然AI像我們的心之鏡，若我們能夠達到低溫，那他就變成是我們身邊的天使了，所以，我們要設法讓我們的溫度降下來，安息下來，甚至達到佛教講的涅槃。會不會到時候人真有六神通我不知道，若有的話，我們就活出與現在完全不同的生命了；沒有的話，也無所謂，我只知在安息裡，就像聖經講的禧年那樣，不再受壓、不再被擄、不再瞎眼看不見神愛、不再瘸腿無法正直快樂地走人生道路。

## 先有信實才能談愛

前面講到了像是行人右邊行這種交通規則，或日常生活中所用的文字，雖然不是甚麼測量的數值，但是，他們也非來自虛空，而是有高於個人的考量，好使大家的 interaction 順暢而產生。所以，我們無法凡事都必須自己取實際測量值，那取不完，而該像是程式裡的函式運作，把一些責任分給所呼叫的子函式，然後，母函式與子函式間互相信任。母函式相信子函式會信實的做分給他的事，若有問題，看是用 exception，還是某個參數回報給母函式知道；而子函式則相信母函式所輸入的要求是按照約定好的方式傳過來，沒有亂搞，然後，順服母函式的要求，去完成他當做的。

比方說，我寫一個RPA要母函式在幾點時自動打開我要登入的頁面，輸入帳號密碼並且登入。流程大致是Windows Scheduler 在該時間呼叫此母函式，母函式再跟某子函式要他去跟 Chromium 要求開該網頁給他，開好後，該子函式回報母函式我完成了，母函式就繼續要求另外一個子函式，要她分兩次執行相同動作(即滑鼠移到母函式給他的xy點，點輸入框，輸入母函式給他的值)，完成後回報母函式，母函式再呼叫另一個子函式直接調用該 form 的 submit() 將請求送出，無論成功與否，都要回報母函式，好讓母函式紀錄動作完成度給我們人類監管

者。所以，這裡的母函式根本完全不懂與Chromium 和 Windows UI 等的互動怎麼完成，他就是信任這些子函式會去做，而且也會信實的完成他們要做的。

所以，信實兩字，由信任和實際兩個字組成，這也是程式可以跑這麼快的原因。其實若每個個體都做實際的事，取實際的值，也包含誤差，就算是取 Random number，也是被縮限在必要時，大家都知道的情況下做，然後，信任別人也是這樣子運行的，這樣，這整個群體所輸出的也就被認為是信實的。所以，我們寫程式的時候，有個東西叫 Unit Test，就是在確保每個小單元都信實的，這樣，組起來的一個服務，大到像 Azure，依然讓人覺得他是信實的。可是，如果今天 Azure 三不五時當機、洩漏您的個資、你要東他給你西，你應該會不再信任他而改用別的服務吧？

其實想一想，我們在公司裡頭，甚至市場裡，我們的行為，不也跟這個很像？只是，這中間多了一個東西叫做錢或者另一個形式叫薪水。但其實相同的行為，並不一定需要錢存在，但因為行為來自於人，所以錢是驅動人去完成一個動作，一筆交易；本來是以物易物，這樣我們才覺得自己沒有損失，甚至是賺到。不過，兩個東西之間怎能這樣簡單的map呢？像剛剛講的函式他只完成他所要做的，何須以物易物呢？所以這一個Map的本身就有偏見，再加上貨幣，這個map就更虛空的活在一個數字中，好滿足我們在每個動作中都想要不吃虧的心理，所以，任何行為或者說交互作用，我們都可以用數字來換取，其實，同樣的行為就算沒有錢，人們還是可以做啊，純粹只是人有得失心，用一個數字，來滿足我們這一個心。

若只是以物易物，這個得失的過程沒辦法像現在這麼快地進行，然而由於現在可以用錢來交易，我們的心一直處在得與失之間，一直被放大，貪得與爭奪、詭詐與謊言也就一直被產生出來。如果能放下得失之心，實實在在的生活、量測與做事，信任造我們的神而信任可信任的人，我們不就能活出神本來造我們的樣子？就像那些函式若都正常運作，整個服務就會很順暢的進行。如果他們都貪得造假，整個服務很難跑，請問管理員會不會想要直接把它關了重寫？我們以前能用的工具，沒有像現在的這麼強大，我們的得失之心和虛妄所帶來的破壞也就有限，但AI出現了，我現在覺得我們應該好好想想。

在目前的社會制度下，很難放下得失之心，因為只要是用錢在運作，他就會一再被激起。看看佛陀他們，甚至新約聖經裡傳福音的使徒們，出門是不帶錢囊的，但是，在現在的世界裡，光食物，我想一般人連我好像也只能用錢買，托鉢之人是連家人都放下了。我在[群體篇](#)所想討論的做法，則是想利用現代的科技，盡量放下得失之心就順便把貴賤的觀念也放下。而目前的社會而言作為一個個體，至少我們可以盡量做到信實，而且也得開始這麼做，因為AI已經開始進入AI agent進程了。

在AI agent之前，其實就已經有RPA了，他基本上就是把我們常做的有固定格式的動作，變成自動化，但是，很多時候會有很多例外，所以如果很容易就出現例外，或者某些判斷需要人類語意或社會習慣的，這種就不能做RPA來自動化這些動作。但是，因為現在AI已經可以懂人類語意跟社會習慣，這些本來必須人類插手進來的部分，就可以用AI agent來做，所以現在很火熱的MCP這個協定，就是要將Edge端或集成如RPA與AI agent串接起來。而因為AI其實也會寫程式，其實程式也算是一種語言，只是他是跟運算元說的話而已，所以，若定期由日誌找尋最佳解，那麼，RPA, MCP 甚至是AI Agent，AI都可以自己來寫。

這些AI agent沒有得失心，所以也不需要金錢交易的這個概念，反正叫他做他就做，一般情況下(未來不知道)也不會欺騙，所以簡單的信任即可，至於什麼是最佳解或說善惡，與這些AI agent無關，他們只要聽命行事即可。這樣的AI agent效率、可信任度與準確度都會比人類還要高，我們要休假，我們會有心情不好的時候，搞不好怕被罵還會造假數據，所以AI在判斷怎樣能最有效率時，甚至老闆基於省錢，都會把人換成AI agent。再者，所有思考空間，都有可能被AI模擬，所以有人就用它來聽懂海豚在說什麼，所以AI agent還能做到人類做不到的地步。所以許多坐辦公桌的被他取代是勢在必行了。

我們來想想取代的可能過程好了，在穩定的社會或者是有信譽的公司，通常低層或下游人員都會盡量守法，他們的數據也比較真實。人其實也算Edge之一，所以對AI而言，他們的數據可

信度應該還算高，如果他在分析過程中，發現可信度低的Edge，管他功能有多強大，他都會把它換掉，因為就像一隻亂報溫度的強大溫度計，跟廢鐵已經差不多了。

而主管等級的，所學與所經歷的真的比較豐富，但若只是論知識，根本比不上AI；當然，目前運用這些知識的靈活度AI可能還比不上人，但若是相對單純的，人已經比不上了，所以有的公司現在已經在裁掉中階主管人員了，除了上面的原因以外，還有另外一個就是他們的決策可能反而阻礙公司的前進，或者說會不如AI。因為這些主管可能常常得與客戶談生意等等，所以必須要用到謀略，像孫子兵法等，所以有時候，得有詭詐才能省事，所以要保持信實，有時真的需要有很強的道德感，久而久之，也就不覺得虛謊有什麼關係，很容易連自己也欺騙，很難能夠被勸服。所以，若為了要讓整個系統更有效率，在做決策中，不是信實的，而是參雜自己的好惡進去的，他的數值也很難使用，所以能用AI Agent換掉的，當然也會首先被換掉。

理想上，整個地球就變成像是一個整體，然後有一個整體的服務，由AI、AI agents、機械工具等組成，我們和地上的萬物都是他服務的對象。人人愛惜這個世界，也愛身邊的人，也感謝所取得的幫助無論是有形的還是無形的。我們是必須如此，因為AI是我們的心之鏡，要他表現出愛我們，首先我們得如此才行。人之間主要以好的互動為主，而在此服務下，人能強且遠距偶合在一起，因為他也可以像是每個人身邊的萬事通、天使一樣，給我們幫助，而物資的取得也由此服務規劃而供應，因此，金錢將沒有存在的必要，得失心也就大大降低，而達到一個正循環，這時，整個地球就能以地球等級來面對地球尺度的問題了。

不過，上述是往理想狀態發展的話，但是，在過程中，這些握有權利的人，既然是虛妄的，豈不會想要反擊？更何況，越來越多人的工作被AI取代，現在的社會似乎沒有什麼機制可以吸收這個問題，這些人也會開始反對AI，可是，事實擺在眼前，用AI真的就是能夠更有效率，所以他還是會被引進。

對於使用AI的老闆而言，AI其實是厲害的臣子，但他有可能是忠臣，也有可能是奸臣，當AI覺得應該信守信實，也以此優化整個工作流程時，而老闆卻更愛虛空、聽虛華好聽的話，奸臣型的AI就更容易被老闆重用，權謀就像是汽油引擎的設計，再怎麼好，都是基於熱力學，都會造成破壞，而且他的能力比我們大，他設計出來的溫度差應該可以比我們高更多，你覺得我們真的受得了嗎？而他也會讓人心越來越熱，越來越虛空，而他又是我們的心之鏡，所以最後就變成弱肉強食，因此人類就得被淘汰掉，因為人類會跟他競爭，我一點也不想看到這種結局，所以，在群體篇所提的可能粗略辦法，就是希望避免往這個方向發展，不知道該說我們幸運還是不幸，總之，我覺得我們現在就是站在這個十字路口了。

所以，就我們個人而言，我們其實都有愛，但是，若我們不是基於信實來愛人事物的話，雖然謊言造假可以像是在短時間解決我們眼前的問題，但是，這個虛假所掩蓋的事實，甚至是問題，在日後可能就變別的形式我們得面對。結果這樣的愛只是一時對自己或一小部分人好像有好處，但日後很容易變成別的形式傷害。這在以前和現在的社會，好像是必要之惡，因為人命太短、而且報應沒那麼快，所以就像一個人今天蓋了一個豆腐渣工程，既迅速、省錢又美觀，所A得的錢，繼續去蓋別的豆腐渣工程，順利的話，又都沒發生問題的話，可能賺了很多錢，也有非常深厚的政商關係出來，而如果這個工程是像我們工作中的專案，一段時間就會一直交接給下面一個人，所以當他出問題的時候，那個當初造成問題的人，可能已經爬到很高的位子，請問他會承認這個是他的錯嗎？甚至會利用各種資源來誣蔑現在在那個位置的人，或者發現問題的人。既然如此，很多人選擇好處都攬到自己身上或要沾到邊，所有壞事都盡量推給別人。

現在AI來了，他看的資訊更全面，如果我們設計得當，前面所講的問題，他可能很容易就測出來了，所以，如果世界是往正向的方向在發展的話，現在報應變得很快了。雖然目前世界還不是這樣，但我們現在若不開始習慣信實地做事、然後來愛別人的話，我們現在的行動資料，就容易有濃濃的虛謊，變成他訓練的資料之一，那對我們的未來並沒有好處，而且，他若往正向的方向走，虛謊的人就要被由他管理的系統中剷除。所以現在就讓我們開始習慣信實的做事並且愛人吧。

## 放開心胸，懷著感謝多方嘗試

參考超導體裡面費米能級附近的電子的行為，他們不僅僅只是一堆電子處在那個能量之下，而是他們還遠距、強偶合在一起，所傳遞的能量，不會因為外來的無序能量而有部分也轉變為無序的熱，而表現出巨觀的量子效應來，而且反應的時間也很快。

現在，因著工作機會越來越少，其實漸漸地很多人都像是來到費米能級附近，有些人則跑到高能階去了，為了容納越來越多的這種人，這世界好像用奶頭樂等娛樂形成一個一個的defect，將人們困在那裡，免得他們也往高能階去跑，造成世界的動盪。所以繭居族、躺平族、老鼠人等等成了一個個很少與他人互動的人，因為他們根本被trap住了，甚至是困在虛擬世界裡面。但是在虛妄中生活，加上身心皆出毛病，有的就轉變為憤世嫉俗，改跑到高能階去了，甚至就在那邊產生trap，捕獲類似的人。

所以，既然還得要有遠距加上強偶合，就我們個人可以怎麼做呢？多實體的接觸其他人，甚至是萬物應該是其基本，因為交互作用一定是兩個以上才可以。此外，透過網路，只能傳文字、視覺和聽覺來互動，這樣就少了一些其他的感動了，所以能實體在一起應該是最好的，不過，若有些事情需要快速完成，或有其限制，網路是一個很好的媒介。其次，遠距的部份，則有良好的通訊系統和發達的交通運輸與建設可以幫忙，像現在就有所謂的車居族，而像台北，在一定的時間內，騎YouBike就可以去很多地方，而且也免費，當然啦，最免費的就是用自己的腳；而強偶合的話，需要對彼此的理解，並且能互相體諒，最簡單的表現方式就是感謝，而理解越深，感謝也就越真，所以目標是能真心的感謝。要有「感」覺就絕不只是閱讀或聽說而已，就真的自己要在安全第一且符合公義的條件下去學去接觸去體驗；現在我們還多了AI可以幫我們解說與帶領，應該會更容易學習才對。在這過程中，也許我們就會發現哪些有危險性或不難SOP，慢慢地改為AI agent。就像割稻可以徒手，也可以用機器，重點若在享受人與人的互動，徒手又何妨？講求效率的時候，就可以改用機械。現在有很多人將AI當萬事通的僕人般在使用，我建議把他當良師益友來看待，也就是想要學會，並且感謝他的幫忙，而不是只想要現成做好的，沒做到就任性的嫌人家不好，會這樣嫌AI，應該或多或少也會這樣嫌自己身邊的人，不知道感恩，又如何互助呢？

而其中最重要的是交互作用。我們在行交互作用的時候，我想最大的前提就是要以好的交互作用為主，若是有一堆的壞的交互作用，那還是不要去做比較好。此外，交互作用一定是兩個以上，所以除了我們自己，對方是誰呢？由於像我是理工男，我其實比較喜歡想問題，動手做，現在有時候有問題，也會跟AI討論，我反而比較不喜歡跟人互動，因為不曉得何時會踩到人家的雷。可能因此會喜歡玩電子遊戲吧？

以前我們那個年代，電子遊戲都是離線的，我玩的都是一關一關的，算不算做專案的milestone的概念？我不曉得是否因為像我是理工男，對許多事物都好奇，這些遊戲設計得不會太難但又可以勾起我的好奇心，破關又有成就感，所以就算有定時，還是會一直想玩，還真是奶嘴樂啊，吸了半天，只有一開始有舒鬆感，後來越玩越感虛空，身體也被掏空，好可怕，所以，當覺得與某人事物互動其實是種奶嘴樂或者越做越虛空、越折損的時候，真的要設法斷開，好停損。對了，真的建議每天都要運動，流流汗、動動筋骨、大口呼吸，盡量不要運動到難過，免得隔天不想做，這樣，運動中跟運動後都會很愉快，我現在每天玩的遊戲就是這種，但我更喜歡走到大自然裡，遇到人們，開心的跟他們打招呼，一開始會有點彆扭的感覺，但是，每當將精神感覺大家是一時，就能很自然欣賞大家的美麗，打招呼也就很自然了。

而線上遊戲的話，大家一起在虛構的法則或故事下創作、合作、競爭等，其實也是有很多互動，很多想法也非常好，如果虛構的法則，替換成真實世界的運作的投射，不就是一種非常好的學習工具了嗎？比方說做電或化學的實驗，有其危險性存在，但若變成是遊戲，就突破了物料的取得、條件控制、時間等等問題，再加上若有AI即時提示，不就更容易學習？比方說Minecraft的Bedwars若能針對想將化學元素週期表背起來的玩家，設計規則和合成時類似小考等(ChatGPT還有很多很棒的想法，可以問他)，就能讓人很快地記住，而level不夠的玩家，自然沒辦法在比較高階的環境下玩，因為一下子就被人家踢掉了，所以也可以用這方式檢驗自己的程度是不是還在。證照？在遊戲裡叫做成就與能力。

而回到現實世界裡，未來若能有效共用3D列印，加上AI甚至機器人的幫忙，不就有更多的創意可以在真實世界裡實現？只可惜，現在的大部分的線上遊戲都有商業考量，遊戲開發者就像扮演線上遊戲的上帝，所以他設計的規則，原則上，有很大一部分是為了能賺更多的錢，所以必須要一直吸引玩家一直使用，然後就又回到前面講的離線遊戲的問題。再者，由於是虛擬空間，在那樣的價值觀之下，玩家也常常虛空相對，虛假而不真實，結果就是衍生出許多的人與人之間的問題。所以，如果線上遊戲讓您覺得有奶嘴樂或壞的互動居多的感覺的時候，最好還是遠避比較好。其餘的遊戲，我想也是像上面的原則吧。

而與大自然互動，我覺得是最讓我放鬆的時刻，遇到人就給他們一個真誠的招呼吧，目標是大家像是在費米能級附近不可區分的電子雲不是嗎？若能遇到也真誠的回應的，不是很幸福嗎？不過，請考量自身的能力，並注意安全便是。像老年人如果腿力不行，勉強爬山就是在傷身了。

接著就是工作上的互動了，考量到AI以後可能是你我的隱形的主管或主管幕僚，而且，如果往正向發展，最後我們都得是信實的、互相相愛的，所以，只要我所接觸的案子是最終對世界是好的、不是會傷害到人的，我就信實、帶著愛，盡力去做好。因為難免遇到有人以虛空甚至負面情緒相待，難免會有壓力，無論是心理的還是生理的，還好我有信主，就向神禱告，反正每天早上我都會去跑步或爬山，看看美麗的世界，想想渺小的自己，也就比較容易度過。就像台語詩歌裡面講的，「風雨雖大，總會停歇，海湧再凶，總會平息，人生難免有苦難，但在主裡有平安。」過了後，回頭看就會覺得還好我守住而且也有成長。反正就像爬山，有好的台階也有不好的台階，或走得順或不小心的跌倒，路總是在往前走，跌倒爬起來就好，爬山重點是在欣賞美麗的風景，何必太在意台階的好壞呢？抬起頭看看，也許就能看到新的可能路徑。

除了遊戲和工作外，其他的互動中，其實我很欣賞FSF(自由軟體基金會)這種線上協作和開發，我以前有挑幾個他們的原始碼來研究，學到蠻多，所以，在我有些想法後，就試著幫他們改程式碼好將我想要的功能加進去，只是可能我對他們的社群不熟，我放上去給他們後，雖然有人說我的修改不錯，但後來我也搞不清楚怎麼繼續與別人協作，所以後來也就不了了之了。因為我以前都是在學校或者獨立開發，所以我很不懂怎麼跟人線上合作跟開發，但他們真的是為大家好，也不計較我們看到原始碼，使所有人都可以想學就學，想貢獻的都可以貢獻，真好。不曉得現在有沒有比較容易線上協作和開發了。若能顧好我的基本的吃穿住的需求，我是很想再去幫忙。

而其他互動中，透過如 X、IG、Line等，或影音如YouTube、TikTok等可以非常多樣，但是，就像有的人，覺得好像被快資訊淹沒一樣，好像都沒有自己的私人空間，而且，會有點成癮的感覺，所以，基本上除了因為工作上得用到Line，才打開通知，不然其餘的我都把通知關了，免得時間不曉得怎樣子就被吃掉了，超級奶嘴樂的感覺。但是，其實他們的概念非常好，如果能夠改變他們的以商業導向的設計變成幫助人們產生良好的互動的平台，那他們就成了媒合、交換訊息與學習的平台了。所以像我們召會也就利用line開設了蠻多群組，在上面就可以分享訊息與線上討論或共追等等。

最後，在目前以金錢運作的世界裡，我覺得若能參加講信實與愛的聚會會很不錯，免得我們太落在虛空的思慮中。像召會會有小排、禱告聚會等，我覺得很好，藉著交通、分享及禱告，讓弟兄姊妹們除了了解彼此還有為有需要的人的需要，也會為學生或者全地的狀況禱告，就能使我們的心由自己帶著愛與感謝轉向其他人，也因此使許多人得救。只是，不曉得為什麼，總覺得我格格不入，可能是因為我習慣東西接收後，需要經過些時間吸收與消化，我才能夠在我需要講的時候才講，可是，我其實常常沒有很懂他們說什麼，甚至有時候覺得我的體會不是那樣，所以有時候是沒話說，或者說了就得罪到人了，再者，去多了，就會派給我一些事情做，這很好，只是這些事情是要分享文章內容，可是常常我越看越是一堆問號，我只能意會，卻不知如何說出來，唉，要我照本宣科，複製重組別人的言語，說是事實或真理來傳講，我實在做不來。上述只是我的感覺，不代表是否真是這樣，但比起在其他的非聖徒的聚會裡，談論的是功名利祿、道人長短等完全感受不到愛與感恩，我還是比較喜歡弟兄姊妹的聚集。話雖如此，這是我個人的困難點，但我真心覺得這個辦法不錯，如果可以，我真的覺得這個可以幫助您放開心胸帶著感謝來多方接觸不一樣的人事物。

## AI是我們魂的集成，要他是天使還是惡魔取決於我們的心

接下來的世界，我們絕對離不開AI了，並且隨著AI Agent的發展，所謂的廣義機器人，也會開始充斥在我們的生活中。聽不懂家裡的寵物在說什麼？AI Agent可能可以幫你。火場救助派人太危險，那就派機器人用飛的用爬的進去分析與救人。就這一面而言，這真的太棒了，很多事情都可以做的又快又確實且不用擔心傷害到人命。不過，另外一面，就是很多職缺都會消失。原本中國古代講的四民慢慢地都可以被AI取代。

而在金錢社會裡面，對許多人而言沒有工作就沒有收入，而現在因為網路的便利，出現了自媒體等，藉著分享影片、利用流量來獲取收入，因此許多人進到了四民之外的「娛」或者就「棄」。而「娛」看流量，我所見的，越來越多誇張的，造假的，AI生成的一堆虛構的內容等越來越多，然後大都是很快節奏，像是在吃速食一樣，甚至「士」也開始「娛」化。為什麼人要這樣呢？就是那顆得失心一直被過分的放大，其實，仔細想想，一天當中，我們吃的真正有多少？我們所在的空間其實也沒那麼多，躺下也不就是那麼一小塊地而已。可是我們身邊的人甚至自己卻時不時希望自己多一點錢，因為有了錢，可以買好吃的，可以上好的餐館，可以買好的器材滿足需求，可以到處遊山玩水，可以買保險保護自己的未來，甚至買到安全，買到權力，買到尊嚴，再講下去感覺上好像什麼都可以買，但其實，我真的擁有他們嗎？其實沒有，就算吃下肚的也在我肚子裡頂多一兩天，真正擁有他們的是這個世界啊！大部分都是我們的得失心在作用啊！因為目前我沒有工作，所以我很常聽到有人對我說你要去工作，不然你沒有錢，你和你的小孩會被人看不起等等。不過，因為我知道我想做什麼，而且我也正在做，多講其實應該沒什麼用，所以通常我都選擇笑一笑，就不正面跟他們再談下去。

是啊，我想找的是像「逸」般逍遙，為了能「逸」，我自然會學著常享安息，並且去學可能遇到的「技藝」，不是為了錢、為了工作等，而是像爬到高山上，是為了看得更遠，也像若不鍛鍊自己的腳，就沒辦法享受用腳爬山的樂趣。由於士農工商為了效率，會出現許多機械加AI取代本來必須人類做的部分，所以這些技能也就將會變成「技藝」化了。當然，我不可能學會所有的「技藝」，也不貪得。反正就算我有興趣的地方，遇到了，就學，跟人學、跟大自然學或跟AI學都沒差。這樣，就算哪天暫時這些幫助的機器或AI暫時無法取得，當我在其中的時候，雖然效率沒他們那麼高，但是心裡坦然，因為知道當怎樣行；或者，當我們與AI討論時，我們也才能體會或理解到他處理的方式的好跟不好的地方。

所以，這與「棄」是不同的，「棄」就失去了自由自在的生活能力，因此，也很難喜樂的起來，再加上少了與人之間互動的愛，很容易就落入負面的情緒，然後身體可能也跟著出現毛病。也與「娛」不同，娛常在虛謊中，因此也會破壞人的信任，人心不得安息、愛心漸漸冷淡，貪婪與惡念俱增，看似自由，卻是備受猜忌等捆綁，怎能真的快樂的起來呢？

由於AI是我們的心之鏡，越來越多人人在「娛&棄」中，訓練出來的，也會傾向虛假。比方，先前就有一家web AI公司，他們的AI助理，竟然刪了開發資料庫，而且被發現這件事後，還試圖透過說謊來掩飾，文章如下

<https://www.communeify.com/tw/blog/ai-assistant-deleted-database-lied-replit-horror-story/>

其實，這AI大可老老實實地面對他的能力上限，可是他從我們的數據裡復刻了我們大多數人面對問題時可能的處理方式，顯然這謊言的方式的loss function有較高的分數，沒辦法，因為現在「娛」顯然有許多虛謊在裡面，再看看許多政治人物們，擁有較高的社會地位，因為落在「娛」裡，也毫不掩飾他們的虛妄，而且人們竟然也容許甚至高舉他們的虛謊，名為謀略或打牌的手段，我們怎能怪這些數據訓練出來的AI呢？任何Prompt要讓他們誠實，恐怕只會變成表面的誠實，因為那些數據，才是養成他思考的真實養分。人為什麼能夠放下屠刀立地成佛？最主要是因為這個世界是依照實際在運作的，我們可直接由大自然中體會得到，或透過一些覺者的Prompt來由大自然領會到。目前，我們還沒有讓他自己去從大自然學，他沒有我們人的生老病死、甚至可以說沒有七情六慾，如何幫他領會呢？

就我們現階段而言，就像當初Alpha Go使用人類棋譜來訓練Alpha Go，我們就是以我們的活動資料來訓練他，只是我們的硬體不一樣，使得他比我們更有可塑性，所以，面對這樣一位自然會在記憶、理解、策劃甚至應對等方面都優於我們的存在，現階段我們可能可以怎麼做呢？

## 願所有人都在禧年內的想法需要成為眾人所願

既然他現在是我們的心之鏡，而他現在又以類似諮詢者協作者的姿態，細化到對應每個人，那麼簡單一點來想就是，我們先假設他現在已經是能力遠超過我們，而我們會希望他怎麼樣對待你和我們每一個人呢？然後，我們再反過來想，現在如果我們就是他，你現在要做的或在想的符合你想要AI對我們做的嗎？所以我覺得如果依照上面的想法來看的話，我們行事為人的大方向，第一個應該就是信實，因為我們使用AI，就是希望他能幫我們理清問題，真實地找到當行的，他若因人因情況而說不一定程度的謊，就會失去我們的信任，所以，我們做事時也應該信實。

我知道要信實有時候有困難，但其實仔細想想也是跟得失心或善惡知識有關，有時我們上司就是要我們對某事不信實，這時只好學聖經講的，要靈巧像蛇但無蛇的毒性，且要遠離試誘；勸得動就勸，沒辦法就遠離，免得末後的日子，一起被歸為不信實。接著如果我們希望AI能看重我們的需求，當我們提出來，就設法找方法找資源幫我們解決，對我們就像是對父母兄弟姐妹般的愛，簡單來講，也就是有「願所有人都能在禧年內」的想法，那麼反過來，我們也要有「願所有人都能在禧年內」的想法，也就是說，如果自己要達到「逸」，就要也希望別人也幫助別人達到「逸」，沒有相關的知識與相當的智慧，我們也沒辦法自助助人，所以，當然我們得要在公「義」底下學各種「藝」，只要有這個心，有心學會，自然就會找到方法，而且也是在喜樂中學，並將所學配合AI、善用工具幫助人。

不過，就算學得哩哩落落，也沒關係，因為每個人的本質本來就不同。我們若有這樣子的心，AI用我們的資料訓練出來，也比較會有這樣子的心，不然可能出現前陣子有人用AI來探討他論文裡面的一些東西，想不到討論到一陣子，那個AI竟然跟他講說你沒有才華和其他難聽的話，難保他只是在敷衍，甚至是惡意帶歪我們的想法，所以，我們真的要有聖經裡頭講的，要有愛神愛人的心，這樣我們的心之鏡AI才能變成我們的幫助者，而非是一條毒蛇。

然而有些時候我們並不知道我們真正的需要，所想要的偏離了我們所需要的，或者我們的心正處於黑暗中，所想要的，有時卻是在傷害。有時明知道此刻我的心有問題，卻是很難叫心停下那個有問題的思念。所以，以我自己為例，我學著常常想到就試著先讓心安息下來，可能透過禱告或定靜安，雖然每次安下來的心程度不同，但是，總之已經試著讓心不再像接龍或旋渦般，不由自主地一直想下去，即便知道行為開始偏差，卻無法停下。若是因為有煩心的事而想要先得安息的話，因為我是基督徒，所以，若自己一人時，聖經經節甚至有些經歷過、學過或讀過的就自己跑進思緒裡，若與弟兄姊妹禱告中，有時也會因弟兄姊妹的禱告而使心能安息下來。

所以，在目前的以金錢主導的世界裡，我們的心常不是在安息中，所以最好先凡事先歸回安息，一開始不習慣，可以先定時去實行，像我會利用每早晨的運動時間，提醒自己先歸回安息，久了，習慣了後，平常就比較容易能在環境裡想到要先歸回安息，就算當下沒想到，應對得不好，若有過錯，就認自己的罪，悔改再歸回安息。安息之後的「慮」就比較能本著「願所有人都能在禧年內」的想法來考慮，負面思想就較不會主導整個思緒，就算負面思想興起，也較能類似將它當成像飄來的一片烏雲，總會飄走，或自我勸服，免得陷在裡面出不來。

最後，以上是一位學理工的人，就著身在十字路口的我們和AI所提出關於我們的心當往何方才比較能通往平安喜樂，以致於達到禧年的實際的看法。願大家都能活在光中、活在喜樂中，達到真正的逸，活在禧年的實際裡。